

Recommander les soins bucco-dentaires en toute sérénité

Conseils de l'hygiéniste dentaire

Edition 4: Les dents de l'enfant

Penser à la prévention dès le plus jeune âge ...

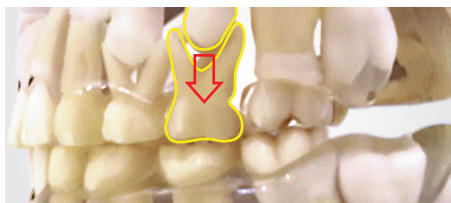
La carie affectant les dents de lait

La carie touchant les dents de lait se développe particulièrement vite car, de par sa composition, l'émail des dents de lait est moins bien protégé contre les acides que celui des dents permanentes. De plus, la couche d'émail des dents de lait est très mince.



Les conséquences potentielles de la carie touchant les dents de lait sont importantes

- Une infection située à la pointe de la racine de la dent de lait peut se propager à la dent permanente qui se trouve justement en formation dans l'os alvéolaire sous-jacent.
- Si une dent de lait doit être extraite, elle ne garantit plus l'occupation de l'espace réservé à la dent permanente à suivre. Une denture incomplète peut alors également entraver le développement du langage. Cette situation rend éventuellement nécessaire un traitement orthodontique et/ou logopédique.



C'est pourquoi, il s'agit de suivre les 3 conseils suivants

1. Un brossage des dents régulier, dès l'apparition de la première dent

Se brosser les dents doit faire partie de la routine quotidienne dès le plus jeune âge. Dans ce cadre, parents, frères et sœurs plus âgés et autres personnes de référence jouent un rôle de modèle à suivre non négligeable. Le fait de laisser l'enfant choisir sa propre brosse à dents peut également contribuer à le motiver à adopter cette routine. Le fait que l'enfant utilise une brosse à dents manuelle ou électrique n'est pas déterminant. La bonne taille de la brosse à dents et le brossage régulier des dents sont par contre primordiaux.

Particularités à prendre en compte

À l'âge de 6 ans environ, les premières molaires permanentes apparaissent derrière les dents de lait postérieures (cf. tableau au verso). Ce processus passe souvent inaperçu car la cavité buccale de l'enfant est encore de petite taille. Par conséquent, ces dents sont souvent insuffisamment nettoyées et sont donc exposées dès le début à un risque significatif de caries.

2. Utilisation quotidienne de fluorure

- Il est conseillé d'utiliser du sel fluoré pour la cuisine et l'assaisonnement.
- Jusqu'à l'âge de 6 ans, il convient lors du brossage des dents d'utiliser un dentifrice fluoré pour enfants. Ce type de dentifrices contient jusqu'à 500 ppm de fluorure.
- On recommande ensuite un dentifrice pour juniors ou un dentifrice fluoré normal contenant environ 1400 ppm de fluorure. Il est important que l'enfant apprécie le goût de son dentifrice.
- Sur la base d'une consultation et en fonction de recommandations individuelles, on utilisera d'autres produits à base de fluorure. La première consultation devrait avoir lieu à l'âge de 1½ à 2 ans.

3. Alimentation saine

En complément au 2^e numéro de notre série de guides, voici quelques points importants à retenir en matière d'alimentation chez l'enfant.

■ **Biberons:** Pas de biberon au lit. Si nécessaire, le biberon ne doit être rempli que d'eau.

■ **Douceurs et sucreries:** Dès son plus jeune âge, l'enfant ne doit être habitué à boire que de l'eau, de l'eau minérale ou des tisanes non sucrées. Dans le cadre de l'alimentation, les sucreries doivent rester quelque chose de spécial et on peut tout à fait savourer un



dessert à la fin d'un repas. Remplacer le sucre par des édulcorants artificiels ou des succédanés de sucre n'est pas non plus sans danger. Ces derniers donnent la diarrhée s'ils sont consommés en quantités excessives. S'il est impossible de renoncer aux sucreries, il faut choisir des produits portant le label Sympadent.



■ **Les collations:** Un dix-heures ou un goûter sain se compose de légumes crus, de fruits frais (pas de banane car sa chair colle aux dents), de pain noir ou complet, de fromage, d'oléagineux et d'eau comme boisson.

... pour que nos enfants grandissent sans maux de dents!

Du bébé à l'adulte, évolution de la denture

Denture de lait	De 6 mois à 6 ans	<i>Les deux incisives centrales inférieures sont les premières à percer. À l'âge de 2 ans et demi environ, la denture de lait est complète. Elle comprend 20 dents de lait.</i>
Denture mixte*	De 6 à 12 ans	<i>Le passage de la denture de lait à la denture permanente a lieu en deux étapes. La première étape a lieu à l'âge de 6 à 8 ans environ et la deuxième à l'âge de 10 à 12 ans environ, avec une pause entre les deux. Les dents de lait sont alors remplacées par des dents permanentes et, en outre, deux molaires supplémentaires percent de chaque côté derrière la dernière dent de lait postérieure au niveau de la mâchoire inférieure et supérieure.</i>
Denture permanente	A partir de 12 ans	<i>Si elle a lieu (c'est-à-dire en cas de place suffisante), la percée des dents de sagesse se produit généralement chez le jeune adulte. Avec les dents de sagesse, la denture permanente se compose de 32 dents.</i>

* = Présence simultanée de dents de lait et de dents permanentes

Un projet de

Swiss Dental Hygienists

Avec l'aimable soutien de

**Pierre Fabre
ORAL CARE**