



Anno 1 #3 | SETTEMBRE 2021

Il cuore: la calamita della vita

CHRISTIAN GARZONI

MEDIX TICINO: LA PRIMA RETE
DI MEDICI DI FAMIGLIA IN TICINO

INFORMAZIONE AL PAZIENTE:

LA CARTELLA INFORMATIZZATA DEL PAZIENTE

ALIMENTAZIONE:

QUANTO «PESA» STARE BENE

DIRITTO ALLA SAUTE:

LA CLINICA HILDEBRAND E LA MEDICINA RIABILITATIVA

QUESTO NUMERO DI TUTTOSALUTE SOSTIENE LA
FONDAZIONE PER IL BAMBINO MALATO DELLA SVIZZERA ITALIANA





Studio GBS

igiene dentale professionale personalizzata di qualità



Gabriella Benaglia
Igienista
dentale SSS
Titolare
Studio GBS



Stefania Baiardi
Igienista
dentale SSS
Titolare Studio GBS
Intervista di:
Benedetta
Lodolini

Di recentissima apertura, lo studio è il primo di igiene dentale indipendente in Ticino. Offre molteplici consulenze, di altissima qualità e pensate ad hoc per ogni paziente. Una realtà nata dal coraggio e dalla tenacia delle due titolari, le igieniste dentali Stefania Baiardi e Gabriella Benaglia.

Quando e come nasce il vostro studio?

Prima che essere due socie, siamo due amiche. Ci siamo conosciute negli anni '90 alla scuola per igieniste dentali di Zurigo. Non frequentavamo lo stesso anno, ma capitava di avere lezioni in comune. Da lì abbiamo continuato a frequentarci. Ci siamo ritrovate in Ticino, quando abbiamo partecipato a un'assemblea generale regionale di Swiss Dental Hygienists (la nostra associazione professionale) ed entrambe siamo state elette in comitato. Nel 2018 anche il Canton Ticino ha concesso il libero esercizio alle igieniste dentali e quando ci hanno offerto questi locali a Manno, abbiamo considerato di metterci in proprio. La scelta di aprire assieme, nel gennaio 2021, lo "Studio GBS" è stata la naturale evoluzione di una reciproca stima professionale e di una lunga amicizia. Siamo state le prime indipendenti ad aprire uno Studio in Ticino. Da ventiquattro anni questa possibilità già esisteva nel resto della Svizzera, fortunatamente ora anche il Ticino si è uniformato. La sfida, visto il periodo, è stata notevole. La proposta fattaci era

un'opportunità che non potevamo farci scappare. Il nostro entusiasmo ci ha fatto accettare ed è il valore aggiunto che ci porta a perfezionarci sempre di più e a mettere ancora maggiore entusiasmo in quello che facciamo.

Qual è la filosofia dello studio e quali sono i vostri obiettivi?

L'obiettivo principale è quello di dedicarci alla cura di ciascuna persona: ogni individuo ha una situazione unica e vorremmo focalizzarci su essa, garantendo tutta l'attenzione possibile a ciascuno, cosa che, in altri contesti, non è sempre possibile. La nostra mission è lavorare con estrema precisione, qualità e fornire al paziente gli strumenti per potersi occupare, al meglio, della sua igiene orale, che poi riflette sulla salute generale. Il nostro studio di igiene dentale professionale a Manno soddisfa tutti i requisiti per essere all'avanguardia e adottiamo un alto standard di igiene e sterilizzazione. Offriamo diversi servizi: dall'igiene orale alle istruzioni di igiene fino alla consulenza alimentare, allo sbiancamento, alla consulenza per neo genitori e per fumatori.

L'igiene orale è fondamentale in ogni individuo e non va mai sottovalutata. È così?

Non si tratta soltanto di rimuovere il tartaro o lucidare per far diventare i denti bianchi. Oggi stiamo indos-

sando delle mascherine ma **avere una dentatura sana è un biglietto da visita molto importante per le persone.** Avere un bel sorriso curato, sempre in ordine, è fondamentale. **A volte basta davvero poco: una buona e regolare spazzolatura, tre volte al giorno, con movimenti corretti davanti allo specchio.** Per completare l'igiene è inoltre necessario utilizzare un filo interdentale e, a seconda della necessità, un collutorio specifico. Anche la pulizia della lingua, che spesso è un ricettacolo di batteri, consente di rinfrescare ancor meglio l'alito. Una buona spazzolatura aiuta a prevenire la formazione di carie e le infiammazioni che possono portare a conseguenze importanti. **Se nella vita di tutti i giorni si hanno gengive che sanguinano o un dente che provoca dolore, si è costretti ad adeguare l'alimentazione.** Ecco, vogliamo evitare anche questi disagi al nostro paziente.

Parliamo dello spazzolino. Consigliate quello elettrico rispetto al classico?

Si deve sempre scegliere a seconda del tipo di dentatura e delle esigenze personali. **Lo spazzolino elettrico, con pochi gesti, sicuramente rimuove di più la placca rispetto a uno spazzolino classico.**

Avete in cura pazienti adulti e bambini. Ogni quanto va fatta una pulizia dei denti?

La regola è sei mesi, ma dipende sempre da caso a caso. Ci sono persone che hanno delle malattie alle gengive e che, per un periodo, si devono visitare anche ogni tre mesi e altre che necessitano di una visita una sola volta l'anno. Ognuno ha il suo programma di igiene individuale.

Secondo voi è necessaria un'educazione dentale fin da bambini?

Assolutamente: la si può fare anche giocando, attraverso l'utilizzo di storie e di libri per rendere il momento molto divertente. Un'altra cosa importante, da insegna-

re fin da piccoli, è l'alimentazione. **Cibi molto dolci, pieni di zuccheri, non aiutano.** In questo senso, offriamo un servizio valido che ci vede intervenire già sulla gestante. Diamo delle nozioni alla mamma in attesa, per evitare che si trovi impreparata con il neonato e i suoi dentini. Si cerca di anticipare le informazioni per avere un futuro genitore più consapevole.

Qual è il futuro della vostra professione? I giovani come si stanno preparando ad affrontare questo lavoro?

Sono pochi i giovani italofoeni formati, nonostante ci siano quattro scuole in Svizzera. Stiamo cercando di promuovere la nostra professione perché è importante che ci siano tanti professionisti. Uno degli ostacoli è che gli esami sono in Svizzera interna, in tedesco o in francese. Una sfida certamente più complicata ma non impossibile. In ogni caso è una professione molto interessante per quanto riguarda la formazione, nella quale si spazia molto e dove, già nel terzo anno, si fa pratica esterna. **Buona parte la nostra professione ruota intorno alla capacità di rimuovere il tartaro e lucidare bene la dentatura per garantire uno stato buono di salute;** l'altra è dedicata alla relazione con la persona. Non è una cosa evidente ma si tratta sempre di pazienti e non di numeri e non è sempre ovvio comunicare con loro. È necessario imparare ad ascoltare. Tante persone hanno paura di andare dal dentista, magari anche a causa di esperienze passate poco felici ed è una dinamica che va superata. La nostra professione, che si può esercitare anche part-time, ci consente di spaziare molto: spesso la gente ci associa allo studio dentistico ma può capitare di lavorare accanto a degli ortodontisti, (specialisti dell'allineamento dei denti) che hanno prevalentemente pazienti giovani come ragazzini e bambini, nelle cliniche universitarie, con gli anziani oppure, come abbiamo fatto noi due, si può aprire una propria attività. **Speriamo di dare un buon esempio e di essere un grande stimolo.** ●

▼
Avere una dentatura sana significa stare bene e mostrare il proprio biglietto da visita: trattiamo ciascun caso in maniera esclusiva
▲

