

Una bocca sana

Incontro con **Doris Galusero**, membro di comitato della Sezione Ticino di Swiss Dental Hygienists, in occasione della Giornata mondiale della salute orale del 20 marzo.

Cosa può dire a chi ha paura di andare dal dentista o dall'igienista?

Una buona prevenzione rende la cura più facile, più veloce e meno dolorosa. Meglio non aspettare che un dente faccia male. Inoltre l'igienista dentale, a seconda della situazione, sceglie il metodo di lavoro meno invasivo. Ci sono sempre due o tre opzioni fra cui scegliere. Insieme al paziente, si adotta quella più idonea. Poi, io invito sempre i genitori a portare presto i loro figli in uno studio dentistico, per abituarli.

Ha dei consigli per l'alimentazione e la pulizia dei denti?

È importante passare il filo o altri mezzi di pulizia interdentale. Con il solo spazzolino non si ottiene mai una pulizia completa. E quando si ha sete, bere acqua, evitando le bevande zuccherate. È poi molto importante utilizzare quotidianamente un dentifricio fluorato.



Oltre alla pulizia dei denti, un igienista dentale può effettuare un trattamento sbiancante e dare ai pazienti dei consigli alimentari.



Dal 2018 gli igienisti possono lavorare in proprio. Cos'è cambiato?

Il Ticino è stato l'ultimo cantone a dare agli igienisti dentali questa possibilità, che attendevamo da 20 anni. Ma la collaborazione con i dentisti rimane di fondamentale importanza, sia che si lavori all'interno di uno studio sia che si abbia una propria attività indipendente, dato che ci sono dei limiti di legge riguardo a ciò che un igienista può fare. Detto questo, il vero problema in Ticino è che non si formano abbastanza igienisti dentali: in media, solo tre ogni 10 anni.

Non è una professione attrattiva?

Al contrario. E lo è anche per chi vuole conciliare lavoro e famiglia, dato che si presta bene a un'attività a tempo parziale. Alcune igieniste stanno per raggiungere l'età della pensione, c'è bisogno di forze fresche. La formazione dura tre anni, di cui l'ultimo di pratica in uno studio. Vi si può accedere con un Attestato federale di capacità o con un diploma di grado secondario. SEM



L'igienista dentale ricopre un ruolo chiave nel riconoscere per tempo patologie al dente o al suo apparato di sostegno (gengiva, osso,...).